



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



МЕНЮ

25.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 Домодедовский							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
21,81	27,93	42,78	509,51				95,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
30,88	38,46	125,66	989,93				134,31
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
21,81	27,93	42,78	509,51		Обед		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
30,88	38,46	125,66	989,93				230,24
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 112,35 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
26,30	34,49	43,57	589,57				112,35
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свининой.	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
37,14	47,40	141,15	1 157,56				157,29
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
26,30	34,49	43,57	589,57		Обед		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свининой.	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
37,14	47,40	141,15	1 157,56				269,64

Технолог:

За производством



МЕНЮ

26.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976.03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
18,73	14,10	130,71	757,19				95,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
26,27	30,16	119,15	874,76				134,31
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976.03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
18,73	14,10	130,71	757,19		Обед		
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
26,27	30,16	119,15	874,76				230,24
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 112,35 руб							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	46,07
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976.03	Фрукт	100	25,93
20,85	16,10	141,70	833,70				112,35
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
29,94	35,12	131,30	985,97				157,29
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	46,07
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976.03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
20,85	16,10	141,70	833,70		Обед		
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
29,94	35,12	131,30	985,97				269,64

Технолог: _____

За производством: _____



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 33

И. В. Шосман



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

МЕНЮ

27.12.2023

Белки, г	Жиры, г	глевоылы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
35,05	26,60	109,77	825,12				95,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
31,56	41,25	116,85	946,26				134,31
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
35,05	26,60	109,77	825,12		Обед		
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
31,56	41,25	116,85	946,26				230,24
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 112,35 руб							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
43,73	33,08	146,21	1 068,97				112,35
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
34,29	46,32	129,95	1 063,03				157,29
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
43,73	33,08	146,21	1 068,97		Обед		
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
34,29	46,32	129,95	1 063,03				269,64

Технолог:

За производством:



Согласовано:
 Директор МАДУ СОШ № 33
 И.В.Шосман

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

МЕНЮ

28.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,17	8,29	132,90	667,43				95,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
25,19	23,27	142,27	889,14				134,31
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,17	8,29	132,90	667,43		Обед		
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
25,19	23,27	142,27	889,14				230,24
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 112,35 руб							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
15,29	9,41	141,67	717,02				112,35
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
28,07	26,78	158,65	996,77				157,29
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
15,29	9,41	141,67	717,02		Обед		
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
28,07	26,78	158,65	996,77				269,64

Технолог: _____

За производством: _____



МЕНЮ

29.12.2023

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,26	43,22	90,42	869,32				95,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
17,46	26,75	115,58	788,92				134,31
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,26	43,22	90,42	869,32		Обед		
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
17,46	26,75	115,58	788,92				230,24
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 112,35 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	70,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
34,04	51,69	102,42	1 016,79				112,35
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
20,42	31,04	131,61	903,69				157,29
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	70,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
34,04	51,69	102,42	1 016,79		Обед		
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
20,42	31,04	131,61	903,69				269,64

Технолог: _____

За производством: _____

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 33
 И. В. Шосман



Утверждаю,
 Директор
 О. Ю. Козырева

МЕНЮ

30.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
5,07	4,44	26,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	31,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,25	13,31	82,76	584,01				95,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
36,79	30,31	116,16	853,08				134,31
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
5,07	4,44	26,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	31,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,25	13,31	82,76	584,01		Обед		
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
36,79	30,31	116,16	853,08				230,24
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 112,35 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
6,34	5,55	33,59	300,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	47,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
15,51	14,42	89,48	644,01				112,35
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	22,38
28,94	26,08	29,10	410,66	1071	Рагу из птицы	250	83,60
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
43,37	36,37	125,93	961,90				157,29
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
6,34	5,55	33,59	300,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	47,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
15,51	14,42	89,48	644,01		Обед		
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	22,38
28,94	26,08	29,10	410,66	1071	Рагу из птицы	250	83,60
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
43,37	36,37	125,93	961,90				269,64

Технолог: _____

За производством: _____